

| | Gluten | Leche | Huevos | Pescado | Cacahuete | Frutos secos | Sulfitos | Sésamo | Apio | Crustáceos | Moluscos | Soja | Mostaza | Altramucos | |
|--|--------|-------|--------|---------|-----------|--------------|----------|--------|------|------------|----------|------|---------|------------|--|
| PARA PICAR | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mejillones de roca al vapor | | | | | | | | | | | ★ | | | | |
| Mejillones de roca a la marinera | ★ | | | ★ | | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | | |
| Bravas.....o explosivas? | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | | | | | | |
| Croquetas trufadas | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Alcachofa en dos cocciones con curada y virutas de jamón | | | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Calamares a la andaluza | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | | | |
| Tapita de pulpo a la gallega | | | | | | | | | | | | | | | |
| "Bicolor" de buñuelos de bacalao con romesco suave | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | | |
| Anchoas de Palamós y pan de coca con tomate | ★ | | | ★ | | | | | | | | | | | |
| Croquetas de chipirón en su tinta con emulsión de ajos tostados | ★ | ★ | ★ | ★ | | | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | |
| Huevos estrellados con jamón ibérico | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Huevos estrellados con gambita cristal | ★ | | | | | | | | | ★ | | | | | |
| Navajas a la plancha | | | | | | | | | | | ★ | | | | |
| Almejas a la plancha | | | | | | | | | | | ★ | | | | |
| Gambas de Palamós a la plancha (p.m.) | | | | | | | | | | ★ | | | | | |
| Jamón ibérico y su pan de coca con tomate | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| ENTRANTES LIGEROS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gazpacho andaluz tradicional | ★ | | | | | | ★ | | | | | | | | |
| Milhojas de berenjena con queso cremoso, vinagreta de soja y miel | ★ | ★ | | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Ensalada Cesar con pollo crujiente | ★ | ★ | ★ | ★ | | | ★ | ★ | | | | | ★ | | |
| Ensalada con virutas de cabra y frambuesa, brotes y alga nori | | ★ | | | | ★ | ★ | ★ | | | | | | | |
| "Esqueixada" de bacalao con tomate natural rallado, olivas de kalamata y cebolla crispie | | | | ★ | | | | | | | | | | | |
| Burrata & mango y tomate | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de ternera con parmesano, rúcula y vinagreta | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | ★ | | | | | | | |
| Parrillada de verduras con mantequilla de algas y salsa romesco | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | | | ★ | | | |
| NUESTROS ARROCES Y CLÁSICOS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Canelón de bacalao y ajetes rustidos con sofrito de tomatito de la yaya a la albahaca, piñones y parmesano | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | | | | | | | | | |
| Fideuá del Trias | ★ | ★ | ★ | | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Sopa de pescado de la costa con tostadas y rouille | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | | ★ | ★ | ★ | | | |
| Arroz de pulpo con alcachofas | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Paella de pescado María Trias | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Paella de Palamós de carne y pescado | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Arroz caldoso de bogavante | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Arroz negro con sepia y tirabeques | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| TIERRA | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pechuguitas de pollo a la plancha con salsa de queso brie y gnochis | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| "Cheeseburger addicted" y sus fritas caseras | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | | | |
| Steak tartar al punto picante con helado de mostaza "ancienne" y tostadas finas | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | ★ | | |
| Presalada ibérica con chimichurri de aguacate y boniatos asados | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rustidito de pollo con cigalas y patatitas a la mantequilla tostada | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Magret de pato rustido con salsa de frutos rojos | ★ | | | | | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | |
| SR ENTRECOT | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Solomillo de buey a la plancha | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| MAR | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dados de salmon al cava con celery y chips de yuca | | ★ | | ★ | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Calamares a la plancha lacados con salsa teriyaki y calabacines marinados | ★ | ★ | | | | | ★ | ★ | | | ★ | ★ | | | |
| Tataki de atún con ensalada fresca de algas y mango fresco | ★ | ★ | ★ | ★ | | | ★ | ★ | | | | ★ | | | |
| Bacalao gratinado con al i oli suave y compota de manzana | ★ | ★ | ★ | ★ | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Dorada al horno con verduras de temporada al wok | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Suquet de rape con patatitas y picada gruesa | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Gambas de Palamós a la plancha (p.m.) | | | | | | | | | | ★ | | | | | |
| DULCE FINAL | | | | | | | | | | | | | | | |
| Espojoso de yogurt griego, sorbete frambuesa y frutos rojos confitados | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Crema catalana | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Tatin de manzana con crema inglesa | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | ★ | | | |
| Profiteroles de nata con chocolate fondant | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | ★ | | | |
| Cheesecake templado | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Pastel cremoso de chocolate blanco con chutney de mango y maracuya | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Recuit "de drap" de Fonteta con miel de romero | | ★ | | | | ★ | | | | | | | | | |
| Soufflé Hotel Trias (min 2 pers) | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de piña natural con helado de vainilla y coulis de caramelo | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Coulant de chocolate con nata montera casera | ★ | ★ | ★ | | | ★ | | | | | | ★ | | | |
| El postre del "pequeño Willy" chocolate fundido con helado de turrón... | ★ | ★ | ★ | | | ★ | | | | | | | | | |
| Helado de corte tricolor de los 80s | ★ | ★ | | | | | | | | | | ★ | | | |
| Trio de sorbetes cítricos | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |