

| | Gluten | Leche | Huevos | Pescado | Cacahuete | Frutos secos | Sulfitos | Sésamo | Apio | Crustáceos | Moluscos | Soja | Mostaza | Altramuzes | |
|--|--------|-------|--------|---------|-----------|--------------|----------|--------|------|------------|----------|------|---------|------------|--|
| PARA PICAR | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mejillones de roca a la marinera | ★ | | | ★ | | ★ | ★ | | | ★ | ★ | | | | |
| Croquetas de chipirón en su tinta con emulsión de ajos tostados | ★ | ★ | ★ | ★ | | | | | | ★ | ★ | ★ | | | |
| Croquetas trufadas | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | | | |
| Guacamole, al momento con tortitas... | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Patatas bravas del Trias | ★ | | ★ | | | ★ | ★ | | | | | | | | |
| Calamares andaluza | ★ | | | | | | | | | | ★ | | | | |
| Pescadito frito | ★ | | | ★ | | | | | | | | | | | |
| Parmentier de patata trufada con calamar y huevo frito | | ★ | ★ | | | | | | | | ★ | | | | |
| Tortilla de bacalo cremosa | | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | |
| Huevos estrellados con virutas de jamón ibérico | | | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Huevos estrellados con sonsos | ★ | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | |
| Navajas gratinadas con cebolla y un puntito picante | | | ★ | | | | ★ | | | | ★ | | | | |
| Almejas a la plancha | | | | | | | | | | | ★ | | | | |
| Festival de Concha | | | | | | | | | | ★ | ★ | | | | |
| Gambas de Palamós a la plancha | | | | | | | | | | ★ | | | | | |
| Jamón ibérico y su pan de coca con tomate | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de coca con tomate | ★ | | | | | | | | | | | | | | |
| ENTRANTES LIGEROS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gazpacho andaluz tradicional | ★ | | | | | | ★ | | | | | | | | |
| Espinacas baby, aguacate y humus de guisantes, con vinagreta de piñones | | | | | | ★ | ★ | ★ | | | | | | | |
| Ensalada con virutas de cabra y frambuesa, brotes y alga nori | ★ | ★ | | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Burrata italiana con notas de trufa, tartar de tomate y encurtidos | | ★ | | | | | ★ | | | | | | | | |
| Carpaccio de ternera con parmesano, rucula y vinagreta | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Parrillada de verduras con romesco | ★ | | | | | ★ | ★ | | | | | | | | |
| NUESTROS ARROCES Y CLÁSICOS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paella de pescado María Trias | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Paella de Palamós de carne y pescado | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Arroz caldoso de bogavante | | | | ★ | | ★ | | | | ★ | ★ | | | | |
| Arroz negro con sepia y tirabeques | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Fideuá del Trias | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | ★ | | ★ | ★ | ★ | ★ | | | |
| Sopa de pescado con tostadas y rouille | ★ | ★ | ★ | ★ | | ★ | | | | ★ | ★ | | | | |
| Linguinne carbonara montada a la yema trufada, con guancialle | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Canelones de carne María Trias | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | | | |
| TIERRA | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parallada de pollo a la provenzal con trigueros y parmentier trufada | | ★ | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburguesa con queso fundido | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Hamburguesa casera & foie | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | ★ | | | |
| Steak tartar al punto picante con helado | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | ★ | | |
| Confit de pato con chutney de manzana y zanahorias especiales | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sr. Entrecot | | | | | | | | | | | | | | | |
| Solomillo de buey a la plancha | | | | | | | | | | | | | | | |
| MAR | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tartar de salmón con aguacates y huevas de trucha | | | | ★ | | | | ★ | | | | ★ | | | |
| Calamar a la plancha con sus tirabeques | | ★ | | | | | | ★ | | | ★ | ★ | | | |
| Tataki de atún con ensalada fresca de algas y mango fresco | | | | ★ | | | | ★ | | | | ★ | | | |
| Bacalao gratinado con all i oli suave y compota de manzana | | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | |
| Gambas de Palamós a la plancha (p.m) | | | | | | | | | | ★ | | | | | |
| Lenguado a la Meunière | ★ | | | ★ | | | | | | ★ | | | | | |
| Pulpo confitado con patatas violetas | ★ | | ★ | | | | | | | | ★ | | | | |
| DULCE FINAL | | | | | | | | | | | | | | | |
| Esponjoso de yogurt griego, sorbete de frambuesa y frutos rojos confitados | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Crema catalana quemada "Hotel Trias" | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Chocolate Addicted | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de piña natural con helado de vainilla y coulis de caramelo | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Cheesecake templado | | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| Recuit " de drap " de Fonteta con miel de romero | | ★ | | | | | | | | | | | | | |
| Soufflé Hotel Trias (min. 2 pers.) | ★ | ★ | ★ | | | | ★ | | | | | | | | |
| Coulant de chocolate con nata montadaa casera | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |
| El postre del " pequeño Willy" (chocolate fundido con helado de turrón y crema catalana quemada) | ★ | ★ | ★ | | | ★ | | | | | | | | | |
| helados | ★ | ★ | ★ | | | | | | | | | | | | |