

**ALÉRGENOS**

**LA FONDA**

Gluten	Leche	Huevos	Pescado	Cacahuete	Frutos secos	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramuzes
--------	-------	--------	---------	-----------	--------------	----------	--------	------	------------	----------	------	---------	------------

**PARA PICAR**

Bravas.....o explosivas?	⊖	⊖	⊖			⊖	⊖				⊖		
Alcachofa en dos cocciones con yema líquida y virutas de jamón			⊖										
Tortilla "a la minute" de calamares en su tinta	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖		⊖	⊖	⊖		
Buñuelos de bacalao con salsa romesco	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖	⊖			⊖		
Croquetas trufadas	⊖	⊖	⊖										
Croquetas cremosas de jamón ibérico	⊖	⊖	⊖										
Canelón de rustido con trompetas de la muerte	⊖	⊖	⊖			⊖					⊖		
Huevos estrellados con virutas de jamón ibérico	⊖		⊖										
Calamares andaluza	⊖	⊖	⊖							⊖			
Pulпитos encebollados con un punto picante, patata de mortero y allioli de limón		⊖	⊖							⊖			
Mejillones al vapor de hinojo, cítricos y canela										⊖			
Jamón ibérico con pan de coca con tomate	⊖										⊖		
Pan de coca con tomate	⊖										⊖		

**ENTRANTES**

Ensalada verde con tomate, calabacín y champiñón portobello													
Gazpacho con sus picatostes (s.t.)	⊖					⊖							
Crema de calabaza con langostinos marinados a la vainilla y germinados									⊖				
Ensalada con virutas de cabra y frambuesa, brotes, kale y alga nori		⊖				⊖							
Ensalada Cesar con pollo crujiente	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖				⊖		
Esqueixada de bacalao con tomate natural rallado, olivas de kalamata y cebolla crispie				⊖									
Tagliatelle trufado con burrata y trigueros	⊖	⊖	⊖										
Canelón de rustido con trompetas de la muerte	⊖	⊖	⊖			⊖					⊖		
Spagueti carbonara "al momento" sobre Pecorino gigante	⊖	⊖	⊖										
Arroz de la huerta con verduras de temporada	⊖							⊖			⊖		
Carpaccio de ternera con aliño steak tartar, ricotta, piñones, kumquat y chips de yuca	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖	⊖			⊖	⊖	
Risotto de ceps trufado, nube de parmesano y portobello		⊖	⊖										
Fideuá de la Fonda	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖		⊖	⊖	⊖	⊖		
Arroz de pulpo con alcachofas	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖		⊖	⊖	⊖	⊖		
Arroz negro del Empordà, con sepia y tirabeques	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖		⊖	⊖	⊖	⊖		
Paella de marisco	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖		⊖	⊖	⊖	⊖		

**TIERRA**

Pallarda de pollo a la provenzal con trigueros y parmentier trufada		⊖				⊖							
Butifarra de payés con setas de temporada confitadas y patatas paja	⊖	⊖				⊖					⊖	⊖	
Pollo con salsa de foie y gnochis crujientes	⊖	⊖				⊖							
Curry rojo Thai con solomillo ibérico y arroz jazmín	⊖			⊖	⊖	⊖	⊖				⊖		
"Cheeseburger addicted" y sus fritas caseras	⊖	⊖	⊖			⊖	⊖				⊖		
Steak tartar al punto picante con helado de mostaza "ancienne" y sus tostadas	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖				⊖	⊖	
Magret de pato rustido con salsa de frutos rojos	⊖	⊖	⊖			⊖					⊖		
Carrillera de ternera a baja temperatura sobre brioix tostado, salsa de vino al chocolate y ensaladita de berros	⊖	⊖	⊖			⊖					⊖		
SRENTRECOT	⊖												

**MAR**

Ventresca de atún con escabeche de soja, cebollitas y tirabeques	⊖		⊖			⊖	⊖				⊖		
Calamar a la plancha con sus tirabeques	⊖	⊖				⊖	⊖			⊖	⊖		
Wok de langostinos con fideos de arroz, verduritas al tamarindo y huevo	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖		⊖		⊖		
Suquet de rape con patatitas y picada gruesa	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖		
Lomo de bacalao con sanfaina, cebolla crujiente y polvo de aceitunas negras	⊖		⊖	⊖									
Dorada al horno con verduras de temporada al wok	⊖		⊖										
Zarzuela de mariscos y calamar	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	⊖		
Pulpo confitado con patatas violeta		⊖	⊖							⊖			

**DULCE FINAL**

Profiteroles de nata con salsa de chocolate	⊖	⊖	⊖								⊖		
Helado de corte tricolor de los 80s	⊖	⊖									⊖		
Esponjoso de iogurt griego, sorbete frambuesa y frutos rojos confitados	⊖	⊖	⊖										
Crema Catalana	⊖	⊖	⊖										
Cheesecake templado	⊖	⊖	⊖										
Tiramisú "al momento"	⊖	⊖	⊖		⊖	⊖							
Coulant de chocolate con helado de vainilla	⊖	⊖	⊖								⊖		
Tarta casera y fluida de chocolate	⊖	⊖	⊖		⊖						⊖		
Trufas		⊖									⊖		
Tim baon...el preferido de nuestros clientes más fieles	⊖	⊖	⊖		⊖								
Trio de sorbetes cítricos													

"Con el fin de informar a nuestros clientes sobre las posibles alergias e intolerancias de nuestros platos, a continuación incluimos una relación de nuestros platos y su posible manifestación alérgica. En esta tabla se indican los alérgenos de obligada declaración en el reglamento 1169/2011, si tiene algún otro tipo de alergia alimentaria no incluida en esta tabla indíquenoslo".