

FLAMANT

| | Gluten | Lácteos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Frutos cáscara | Sulfuros | Sésamo | Apio | Crustáceos | Moluscos | Soja | Mostaza | Altramuces |
|--|--------|---------|--------|---------|-----------|----------------|----------|--------|------|------------|----------|------|---------|------------|
| PARA COMPARTIR | | | | | | | | | | | | | | |
| Las bombas de la Barceloneta | * | * | * | | | * | * | | | | | * | | |
| Hummus en duo (garbanzo & remolacha) & papadum | | * | | | | | | * | | | | | | |
| Nuestras bravas | * | | * | | | * | * | | | | | | | |
| Buñuelos de bacalao con cremita de espinacas, pasas y piñones tostados | * | * | * | * | | | | | | | | * | | |
| Croqueta de jamón ibérico | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| Croqueta de gamba y vieira | * | * | * | * | | | * | | * | * | * | | | |
| Ensaladilla rusa casera con ventresca de atún | * | * | * | * | | | | | | | | * | | |
| Gambitas cristal crujientes con un toque picante | * | | | | | | * | * | | * | | | | |
| Huevos estrellados con jamón ibérico | * | | * | | | | | | | | | | | |
| Gyozas de rabo de toro con crema de trufa | * | * | | | | | * | | | | | * | | |
| Calamares andaluza | * | | * | * | | | | | | * | * | | | |
| Pulпитos encebollados con un punto picante, patata de mortero y allioli de limón | | * | * | | | | | | | | * | | | |
| Jamón ibérico con pan de coca con tomate | * | | | | | | | | | | | * | | |
| Pan de mesa | * | | | | | | | * | | | | | | |
| Pan de coca con tomate | * | | | | | | | | | | | * | | |
| ENTRANTES | | | | | | | | | | | | | | |
| Gazpacho andaluz con sus picatostes (s.t.) | * | | | | | | * | * | | | | | | |
| Crema de calabaza con langostinos marinados a la vainilla y germinados | | | | | | | | | | * | | * | | |
| Ensalada con virutas de cabra y frambuesa, brotes, kale y alga nori | | * | | | | | * | | | | | | | |
| Esqueixada de bacalao con tomate natural rallado, olivas de kalamata y cebolla crispie | * | | | * | | | | | | | | | | |
| Rascacielos de tomate & mozzarella fior di latte | | * | | | | * | | | | | | | | |
| Alcachofas en dos cocciones con yema montada y virutas de jamón | | | * | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de gambas con setas de temporada | * | * | | * | | | | | * | * | | | | |
| Bowl salad de quinoa con naranjas, ciruelas, espinacas y vinagreta de lima | | | | | | * | | * | | | | | | |
| Ensalada de pollo confitado con tomates al horno | | * | * | | | * | * | | | | | | | |
| Berenjena asada con queso de cabra, chistorrita y pico de gallo | | * | | | | | * | | | | | * | | |
| Huevo a baja Tª con parmentier, rebozuelos, jugo de rustido y avellanas | * | * | * | | | * | * | | | | | * | | |
| Troffies "a la minute" en peccorino con crema de ceps a la trufa | * | * | * | | | | * | | | | | * | | |
| Vitello tonnato clásico con alcaparrones y crujientes de pan | * | | * | * | | | | | | | | | | |
| Gnocchis de calabaza a la mantequilla de salvia, col kale, nueces y nube de parmesano | * | * | * | | | * | | | | | | | | |
| Mezzi rigatoni alla puttanesca con cremoso de olivas negras | * | * | | * | | | * | | | | | | | |
| Risotto de ceps trufado, nube de parmesano y portobello | * | * | * | | | | | | * | | | * | | |
| Fideua con calamar, almejas y allioli | * | * | * | * | | * | * | | * | * | * | * | * | |
| Arroz de pulpo con alcachofas | * | * | * | * | | * | * | | * | * | * | * | * | |
| Arroz negro del Empordà, con sepia y tirabeques (min. 2 pers.) | * | | * | * | | * | * | | * | * | * | * | * | |
| Paella de marisco (min. 2 pax, precio por pers.) | * | * | * | * | | * | * | | * | * | * | * | * | |
| | Gluten | Lácteos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Frutos cáscara | Sulfuros | Sésamo | Apio | Crustáceos | Moluscos | Soja | Mostaza | Altramuces |
| TIERRA | | | | | | | | | | | | | | |
| Rustidito de pollo con cigalas y patatitas a la mantequilla tostada | * | * | * | * | | * | * | * | * | * | * | * | | |
| Pollo con salsa de foie y gnochis crujientes | * | * | * | | | | * | | | | | | | |
| Curry rojo Thai con solomillo ibérico y arroz jazmín | * | * | | | | * | | | | | | | | |
| "Cheeseburger addicted" y sus fritas caseras | * | * | * | | | | * | | | | | * | | |
| Steak tartar al punto picante con helado de mostaza ancienne y sus tostadas | * | * | * | * | | | * | | | | | * | * | |
| Confit de pato con patatas parisienne a la canela, aroma de maíz tostado y caramelo de | * | * | * | | | | * | | | | | * | | |
| Secreto ibérico al pedro ximenez con uvas pasas y parmentier | * | * | * | | | | * | | | | | * | | |
| Espalda de cordero rustida con patatas a lo pobre y gremolatta | | | | | | | | | | | | | | |
| Entrecot en crujiente de almendras, cilantro, lima y un punto picante | * | | * | | | | | * | | | | | | |
| SR ENTRECOT | * | | | | | | | | | | | | | |
| MAR | | | | | | | | | | | | | | |
| Gambones con kimchi, arroz frito, verduritas y shitake | | | | | | | | | | * | | | | |
| Canelón de bacalao y ajetes rustidos con sofrito de tomatito de la yaya | * | * | * | * | | | | | | | | | | |
| Calamares a la plancha lacados con salsa teriyaki y calabacines marinados | * | * | | | | | * | * | | * | * | * | | |
| Suquet de rape con almejas y patatitas | * | * | * | * | | * | * | * | * | * | * | * | | |
| Tataki de atún con ensalada fresca de algas y mango fresco | * | | | * | | | * | * | | | | * | | |
| Lomo de bacalao con sanfaina, cebolla crujiente y polvo de aceitunas negras | * | | * | * | | | | | | | | | | |
| Suprema de salmon a la plancha con crema de aguacate y ensalada de hinojo fresco | | | | * | | | | | | | | | | |
| Ventresca de atun en escabeche de soja con cebollitas y tirabeques | * | | | * | | | * | | | * | | * | | |
| | Gluten | Lácteos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Frutos cáscara | Sulfuros | Sésamo | Apio | Crustáceos | Moluscos | Soja | Mostaza | Altramuces |
| NUESTROS POSTRES CASEROS | | | | | | | | | | | | | | |
| Espanjoso de yogurt griego, sorbete frambuesa y frutos rojos confitados | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| Crema catalana | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| Profiteroles de nata con salsa de chocolate | * | * | * | | | | | | | | | * | | |
| Cheesecake con galleta lotus | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| Tatin de manzana cocinada todas las mañanas | * | * | * | | | | | | | | | * | | |
| Merengue-Limon (copa con lemon curd y sorbete de limon) | | * | * | | | | | | | | | * | | |
| Coulant de chocolate con nata montada a mano | * | * | * | | | | | | | | | * | | |
| Tim baon...el preferido de nuestros clientes más fieles | * | * | * | | | * | | | | | | * | | |
| Nuestras trufas de chocolate | | * | | | | | | | | | | * | | |
| Trio de sorbetes cítricos | | | | | | | | | | | | | | |

Con el fin de informar a nuestros clientes sobre las posibles alergias e intolerancias de nuestros platos, a continuación incluimos una relación de nuestros platos y su posible manifestación alérgica. En esta tabla se indican los alérgenos de obligada declaración en el reglamento 1169/2011, si tiene algún otro tipo de alergia alimentaria no incluida en esta tabla indíquenoslo.