

	Gluten	Leche	Huevos	Pescado	Cacahuete	Frutos secos	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramucos	
PARA PICAR															
Mejillones de roca al vapor							★				★				
Mejillones de roca a la marinera	★			★		★	★	★		★	★				
Bravas.....o explosivas?	★	★	★	★		★	★								
Croquetas trufadas	★	★	★												
Alcachofa en dos cocciones con curada y virutas de jamón			★												
Calamares a la andaluza	★	★	★				★								
Tapita de pulpo a la gallega															
"Bicolor" de buñuelos de bacalao con romesco suave	★	★	★	★		★	★	★		★	★				
Anchoas de Palamós y pan de coca con tomate	★			★											
Croquetas de chipirón en su tinta con emulsión de ajos tostados	★	★	★	★			★	★	★		★	★			
Huevos estrellados con jamón ibérico	★														
Huevos estrellados con gambita cristal	★									★					
Navajas a la plancha											★				
Almejas a la plancha											★				
Gambas de Palamós a la plancha (p.m.)										★					
Jamón ibérico y su pan de coca con tomate	★														
ENTRANTES LIGEROS															
Gazpacho andaluz tradicional	★						★								
Milhojas de berenjena con queso cremoso, vinagreta de soja y miel	★	★					★					★			
Ensalada Cesar con pollo crujiente	★	★	★	★			★	★					★		
Ensalada con virutas de cabra y frambuesa, brotes y alga nori		★				★	★	★							
"Esqueixada" de bacalao con tomate natural rallado, olivas de kalamata y cebolla crispie				★											
Burrata & mango y tomate	★														
Carpaccio de ternera con parmesano, rúcula y vinagreta	★	★	★				★	★							
Parrillada de verduras con mantequilla de algas y salsa romesco	★	★	★	★		★	★					★			
NUESTROS ARROCES Y CLÁSICOS															
Canelón de bacalao y ajetes rustidos con sofrito de tomatito de la yaya a la albahaca, piñones y parmesano	★	★	★	★		★									
Fideuá del Trias	★	★	★			★	★		★	★	★	★			
Sopa de pescado de la costa con tostadas y rouille	★	★	★	★		★	★			★	★	★			
Arroz de pulpo con alcachofas	★	★	★	★		★	★		★	★	★	★			
Paella de pescado María Trias	★	★	★	★		★	★		★	★	★	★			
Paella de Palamós de carne y pescado	★	★	★	★		★	★		★	★	★	★			
Arroz caldoso de bogavante	★	★	★	★		★	★		★	★	★	★			
Arroz negro con sepia y tirabeques	★	★	★	★		★	★		★	★	★	★			
TIERRA															
Pechuguitas de pollo a la plancha con salsa de queso brie y gnochis	★	★	★				★					★			
"Cheeseburger addicted" y sus fritas caseras	★	★	★				★								
Steak tartar al punto picante con helado de mostaza "ancienne" y tostadas finas	★	★	★	★		★	★	★				★	★		
Presalada ibérica con chimichurri de aguacate y boniatos asados															
Rustidito de pollo con cigalas y patatitas a la mantequilla tostada	★	★	★	★		★	★	★	★	★	★	★			
Magret de pato rustido con salsa de frutos rojos	★					★	★	★				★			
SR ENTRECOT	★														
Solomillo de buey a la plancha	★														
MAR															
Dados de salmon al cava con celery y chips de yuca		★		★			★					★			
Calamares a la plancha lacados con salsa teriyaki y calabacines marinados	★	★					★	★			★	★			
Tataki de atún con ensalada fresca de algas y mango fresco	★	★	★	★			★	★				★			
Bacalao gratinado con al i oli suave y compota de manzana	★	★	★	★			★					★			
Dorada al horno con verduras de temporada al wok	★														
Suquet de rape con patatitas y picada gruesa	★	★	★	★		★	★	★	★	★	★	★			
Gambas de Palamós a la plancha (p.m.)										★					
DULCE FINAL															
Esponjoso de yogurt griego, sorbete frambuesa y frutos rojos confitados	★	★	★												
Crema catalana	★	★	★												
Tatin de manzana con crema inglesa	★	★	★									★			
Profiteroles de nata con chocolate fondant	★	★	★									★			
Cheesecake templado	★	★	★												
Pastel cremoso de chocolate blanco con chutney de mango y maracuya	★	★	★												
Recuit "de drap" de Fonteta con miel de romero		★				★									
Soufflé Hotel Trias (min 2 pers)	★	★	★												
Carpaccio de piña natural con helado de vainilla y coulis de caramelo		★	★												
Coulant de chocolate con nata montera casera	★	★	★			★						★			
El postre del "pequeño Willy" chocolate fundido con helado de turrón...	★	★	★			★									
Helado de corte tricolor de los 80s	★	★										★			
Trio de sorbetes cítricos	★	★	★												